

PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL ET INITIATION À LA POLYGRAPHIE VENTILATOIRE

TECH PS@D - P1

Cette formation destinée à des paramédicaux ou des techniciens respiratoires de Prestation de soins s'intègre dans le bloc des compétences nécessaires à l'obtention d'un certificat SLC pour le titre de technicien PSAD (TechPs@D).

Ce Programme 1 vous permettra d'acquérir les notions suivantes :

- Mieux comprendre le sommeil et ses différents troubles et y replacer le syndrome d'apnée (SAHOS)
- Saisir le fonctionnement des outils de dépistage et apprendre à les positionner dans le suivi quotidien du patient SAOS
- Maîtriser la polygraphie ventilatoire (analyser les données et identifier les éventuelles anomalies d'acquisition), les technologies et capteurs et les différences avec la polygraphie de la polysomnographie
- Apprendre à scorer des tracés de polygraphie en tenant compte de la particularité et du contexte réglementaire en France et des critères de l'AASM
- Pour aller plus loin : identifier des marqueurs fins d'anomalies respiratoires pour les comprendre et les exploiter
- Comprendre et exploiter les questionnaires de dépistage utilisés par les équipes médicales lors du diagnostic

DURÉE : 18.00 heures (2,5 jours)

PRÉ-REQUIS : Être francophone

PROFILS DES STAGIAIRES

- Technicien respiratoire en Prestation de soin à domicile

Configuration informatique CLASSE VIRTUELLE

- D'un ordinateur avec un écran dont la résolution est d'au moins 1920*1080
- D'une souris et d'un clavier
- D'une webcam et d'un micro
- D'un support secondaire (smartphone, tablette, écran secondaire) pour la réalisation des activités
- De l'application Zoom installée
- De l'application TeamViewerQuickSupport pour gérer au mieux les problèmes informatiques
- Une connexion internet stable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire les notions fondamentales de la physiologie de l'éveil et du sommeil
- Citer différents troubles du sommeil et positionner le SAHOS parmi ces autres pathologies du sommeil
- Différencier la polygraphie (PGV) de la polysomnographie (PSG)
- Énumérer et identifier les technologies liées aux enregistrements de diagnostic du sommeil
- Interpréter des données de diagnostic selon les standards internationaux (AASM - American Academy of Sleep Medicine)
- Interpréter des rapports de polygraphie ventilatoire (PGV)
- Savoir paramétrer son logiciel selon les contextes
- Mettre en pratique l'ensemble des acquis du P1 - Ps@D dans l'objectif de mettre en rapport les savoirs théoriques et pratiques face aux responsabilités du technicien respiratoire

CONTENU DE LA FORMATION

- Notion fondamentale : Physiologie veille et sommeil
 - Connaître les bases physiologiques du cycle veille/sommeil
 - Présenter les troubles du rythme circadien
 - Approfondir l'organisation du sommeil
- Technologies de diagnostic
 - Se familiariser avec l'outil de polygraphie ventilatoire et ses différents capteurs
 - Différencier une PGV d'une PSG
 - Connaître les tests itératifs : TILE et TME
- Intégrer les particularités et spécificités de la polygraphie
 - Programmer
 - Poser
 - Brancher
 - Contrôler
- Différents troubles du sommeil
 - Approfondir les différents troubles du sommeil selon la classification internationale (ICSD3) |
Hypersomnie, Narcolepsie, insomnie et parasomnie
 - Replacer le SAHOS au sein des troubles du sommeil
 - Le SAHOS chez l'adulte
 - Le SAHOS chez l'enfant
 - Connaître les questionnaires et l'agenda de sommeil qui seront proposés au patient
 - Appréhender un relevé d'actimétrie
- Les Questionnaires en médecine du sommeil
 - Différents questionnaires en médecine du sommeil
 - Particularités des questions, pour qui et pourquoi ?
- Validation des acquis – cas pratiques / cas cliniques
 - Cas cliniques et validation des acquis Jour 1
- Lecture d'un enregistrement de sommeil
 - Connaître les critères AASM de codage des événements respiratoires
 - Approfondir les différents signaux observables lors d'une PGV
 - Reconnaissance des problèmes de capteurs visibles sur les signaux
 - Réaliser le repérage d'événements respiratoires sur des extraits de PGV
- Cas pratiques / cas cliniques
 - Lecture de tracés de polygraphie ventilatoire
 - Validation des acquis
- Les rapports de polygraphie ventilatoire - lecture et interprétation
 - Que doit contenir un rapport de PGV ?
 - Les éléments de synthèse et les éléments détaillés
 - Comment communiquer avec le patient sur ses résultats de polygraphie
 - Premier pas vers l'ETP

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique
M. Ludovic ABUAF
M. Samuel Warburton
- Moyens pédagogiques et techniques
Accueil des stagiaires
Documents supports de formation projetés (ppt)
Documents supports de formation (pdf)
Exposés théoriques
Etude de cas concrets
Quiz
Présentation de différents matériels médicaux pour l'apprentissage lié aux technologies de diagnostic
Présentation de différents logiciels fabricants pour découvrir le scoring Polygraphique
Mise à disposition en ligne de documents supports (pdf, vidéo, audio conférences, revues)
à la suite de la formation au travers d'une bibliothèque privée
- Dispositif de Suivi de l'Exécution de l'Évaluation des Résultats de la Formation
Feuilles de présence
Contrôle des connaissances avant et après la formation
Questions orales ou écrites
Mises en situation / cas clinique
Formulaires d'évaluation de la formation

COÛT D'INSCRIPTION & DE FORMATION

1000 € HT* En classe virtuelle, **1200 € HT*** En classe présentielle.

* Organisme de formation exonéré de TVA

INFORMATIONS ET CONTACT

N° tél. 0771125182

Mail : formation.slc@psass.fr

Site : www.sleep-learning-center.fr/