

# PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL ET PRISE EN CHARGE DIAGNOSTIQUE DU SAHOS PAR POLYGRAPHIE VENTILATOIRE CHEZ L'ADULTE

## MODULE 1 DIAGNOSTIC PGV

Cette formation destinée aux médecins s'intègre au bloc de compétences nécessaires aux praticiens désireux de prescrire des PPC (Pression Positive Continue).

La formation est validante pour le parcours DPC Sommeil et répond aux attentes définies dans le décret du 13 décembre 2017 pour les prescripteurs de PPC.

Ce Module 1 vous permettra d'acquérir les notions suivantes :  
Apprendre à détecter, dès l'entretien clinique, les symptômes des troubles respiratoires parmi les différentes pathologies du sommeil et savoir déployer l'arsenal diagnostique adapté.  
Équipé du dispositif de polygraphie ventilatoire (PGV) le plus approprié à votre pratique, vous en appréhendez la pose et la lecture des enregistrements.

DURÉE : 15.00 heures (2 jours)

PRÉREQUIS : Être francophone

**Configuration informatique CLASSE VIRTUELLE**  
Pour pouvoir participer aux ateliers et exercices, vous devez disposer au minimum d'un ordinateur avec un écran dont la résolution est de 1920x1080, d'une souris et d'un clavier.

### PROFILS DES STAGIAIRES

- Médecins généralistes
- Médecins spécialistes

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Dépister le SAHOS grâce aux questionnaires et algorithmes décisionnels appropriés
- Diagnostiquer un syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil chez l'adulte grâce à la polygraphie ventilatoire
- Maîtriser les technologies nécessaires à la mise en œuvre de ce diagnostic
- Décrire les mécanismes de régulation de la veille et du sommeil
- Décrire les mécanismes de régulation de la veille et du sommeil
- Positionner et évaluer les différences entre SAHOS et les autres pathologies de la vigilance
- Décrire la place et le rôle de la polygraphie ventilatoire et de la polysomnographie dans les diagnostics des troubles du sommeil
- Enumérer et Employer les technologies propres aux enregistrements de diagnostic du sommeil
- Récupérer, analyser et interpréter des données de polygraphie ventilatoire selon les critères de l'AASM
- Elaborer et analyser un rapport de polygraphie ventilatoire

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### JOUR 1

Introduction (durée approximative : 30min)

- Présentation de la formation
- Présentation des participants (tour de table)

Etape 1 : Troubles de la vigilance (durée approximative : 3h30)

- Physiologie Eveil et Sommeil / PGV PSG et tests itératifs
- Les troubles de la vigilance Comment les identifier et quelle exploration choisir ?

Etape 2 : Utiliser les dispositifs et les logiciels (durée approximative : 3h30)

- SAHOS et pratique de dépistage et diagnostic
- Atelier cas cliniques

### JOUR 2

Etape 3 : Interpréter les données (durée approximative : 3h30)

- Critères AASM : Interprétation des données
- Paramétrage des logiciels selon les contextes
- Pratique du diagnostic

Etape 4 : Déployer une solution (durée approximative : 3h30)

- Rapport et conclusion de diagnostic
- Utiliser au mieux son logiciel
- Analyse des rapports et mise en pratique des acquis.
- Temps de réflexion ciblé pour chaque participant permettant d'identifier ses propres actions d'amélioration au sein de ses pratiques professionnelles

Conclusion (durée approximative : 30min)

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique  
M. Ludovic ABUAF  
M. Samuel Warburton
- Equipe scientifique  
M. Julien FAVIER  
M. Jonathan BENCHETRIT
- Moyens pédagogiques et techniques  
Accueil des stagiaires en visioconférence  
Documents supports de formation (ppt et pdf)  
Exposés théoriques  
Etude de cas concrets  
Mise en situation : jeux de brainstorming, Quiz  
Présentation de différents matériels médicaux pour l'apprentissage lié aux technologies de diagnostic  
Présentation de différents logiciels fabricants pour découvrir le scoring Polygraphique et appliquer les acquis du 2e jour de formation  
Mise à disposition en ligne de documents supports (pdf, vidéo, audio conférences, revues) à la suite de la formation au travers d'une bibliothèque privée
- Dispositif de Suivi de l'Exécution de l'Évaluation des Résultats de la Formation  
Relevé de présence réalisé par le formateur  
Fiches d'évaluation des connaissances avant et après la formation  
Quiz / QCM réguliers durant la formation

## COÛT D'INSCRIPTION & DE FORMATION

**1000 € HT\***

Pour toute question concernant les tarifs, la prise en charge, le DPC, les dates de formation,... merci de bien vouloir prendre contact avec nos équipes

## INFORMATIONS ET CONTACT

**N° tél. 0771125182**

Mail : [formation.slc@psass.fr](mailto:formation.slc@psass.fr)

Site : [www.sleep-learning-center.fr/](http://www.sleep-learning-center.fr/)

\*La formation n'est pas sujette à la TVA