

## PRATIQUE DE LA POLYSOMNOGRAPHIE CHEZ L' ADULTE (NIVEAU 1°)

### CLASSE VIRTUELLE - MODULE 4 POLYSOMNOGRAPHIE

Cette formation destinée à des médecins s'intègre dans le bloc des compétences nécessaires pour la pratique de la PSG.

Elle vise à vous permettre de :

- Maîtriser les solutions d'évaluation du sommeil comme la polysomnographie et les tests itératifs de maintien d'éveil et de latence d'endormissement.
- Analyser des données issues de ces outils et le codage des stades de sommeil en PSG selon les critères internationaux de l'AASM (American Academy of Sleep Medicine)
- Identifier des éventuelles anomalies d'acquisition et savoir y faire face pour assurer un codage de qualité
- Gagner en expérience dans le codage d'un hypnogramme et l'interprétation d'une polysomnographie.

**DURÉE** : 18.00 heures (2,5 jours)

#### **PROFILS DES STAGIAIRES** ( Limité à 12 participants )

- Médecins exerçant une activité sommeil
- Infirmier spécialisé sommeil
- Autre (sur demande auprès de l'équipe pédagogique du SLC)

#### **PRÉREQUIS** :

- Être francophone
- Avoir participé aux modules 1 & 2 du Sleep Learning Center (SLC),  
ou,
- Être Titulaire d'un DIU le Sommeil et sa Pathologie,  
ou,
- Être Titulaire d'un DU des Technologies du Sommeil et de la Vigilance,

**Configuration informatique CLASSE VIRTUELLE**  
Pour pouvoir participer aux ateliers et exercices, vous devez disposer au minimum d'un ordinateur avec un écran dont la résolution est de 1920x1080, d'une souris et d'un clavier.

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre le système 10/20
- Rappel PSG/TILE et TME
- Être capable d'analyser des données d'EEG
- Coder l'hypnogramme selon les critères de l'AASM

## CONTENU DE LA FORMATION

- Capteurs et polysomnographie : déterminant technologique et qualité d'enregistrement
  - Définition et histoire de la PSG
  - présentation de quelques polysomnographes et particularités par rapport à la polygraphie
  - Présentation des capteurs pour la polysomnographie
  - Système 10/20
  - Protocole de branchement et particularités en PSG
- Les tests itératifs
  - Différence entre TILE et TME
  - Les finalités de ces deux tests
  - Mises en place et suivi du déroulement de ces tests
- Lecture de la polysomnographie (PSG)
  - Les différents signaux observables lors d'une PSG
  - Réaliser le repérage d'évènements et de stades de sommeil sur des extraits de PSG
  - Reconnaissance des problèmes capteurs visibles sur les signaux
  - Utiliser les filtres pour corriger les artefacts
  - Exercices pratiques
  - Quizz de validation
- Critères AASM reconnaissance des stades de Sommeil
  - Coder les stades de sommeil pour la construction de l'hypnogramme selon les critères internationaux
  - Exercices pratiques
  - Quizz de validation
- Mise en pratique des acquis théoriques
  - logiciel de PSG : paramétrage de son interface
  - logiciel de PSG : calibrer son oeil pour faciliter la lecture
  - coder une polysomnographie : atelier pratique sur logiciel
  - Exercice de validation

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique
  - M. Ludovic ABUAF
  - M. Samuel Warburton

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Moyens pédagogiques et techniques
  - Accueil des stagiaires en visioconférence
  - Documents supports de formation projetés (ppt)
  - Documents supports de formation (pdf)
  - Exposés théoriques
  - Etude de cas concrets
  - Quizz
  - Présentation de différents logiciels de suivi thérapeutique par PPC
  - Mise à disposition en ligne de documents supports (pdf, vidéo, audio conférences, revues) à la suite de la formation au travers d'une bibliothèque privée
- Dispositif de Suivi de l'Exécution de l'Évaluation des Résultats de la Formation
  - Feuilles de présence
  - Contrôle des connaissances avant et après la formation
  - Questions orales ou écrites (QCM)
  - Mises en situation / cas clinique
  - Formulaires d'évaluation de la formation

## COÛT D'INSCRIPTION & DE FORMATION

**1300 € HT\*** En classe virtuelle, **1300 € HT\*** En classe présentielle,

Pour toute question concernant les tarifs, la prise en charge, les dates de formation,...  
merci de bien vouloir prendre contact avec nos équipes

## INFORMATIONS ET CONTACT

**N° tél. 0771125182**

Mail : [formation.slc@psass.fr](mailto:formation.slc@psass.fr)

Site : [www.sleep-learning-center.fr/](http://www.sleep-learning-center.fr/)