

LES FONDAMENTAUX

GRADE 1

Poser le socle scientifique et clinique de la médecine du sommeil : physiologie, pathologies, outils d'évaluation et cadre épidémiologique. À l'issue du GRADE, l'apprenant dispose des repères indispensables pour aborder l'ensemble du parcours de formation avec un vocabulaire, une méthode et une lecture cliniques structurés.

DURÉE : 12 heures / 2 jours

PRÉREQUIS :

PROFILS DES STAGIAIRES (Limité à 10 participants)

- Professionnels de santé et paramédicaux en spécialisation sommeil
- Assistants médicaux exerçant en centre du sommeil ou en cabinet de pneumologie / neurologie / cardiologie / ORL
- Professionnels en reconversion vers le métier de technicien du sommeil

- Être professionnel de santé ou assistant médical
- Être francophone
- Disposer d'un équipement informatique compatible (webcam, micro, connexion stable)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les bases physiologiques du cycle sommeil-éveil
- Différencier les outils d'évaluation du sommeil selon leurs indications cliniques
- Comparer les données issues des outils d'évaluation du sommeil aux seuils de référence applicables
- Administrer les outils d'évaluation selon les modalités standardisées
- Recueillir les données cliniques du patient lors de l'entretien initial
- Identifier les principaux troubles du sommeil selon la classification internationale (ICSD-3)
- Identifier le motif de consultation du patient
- Sélectionner les outils d'évaluation adaptés aux données cliniques recueillies
- Distinguer les thérapeutiques disponibles selon le trouble diagnostiqué
- Décrire le cadre réglementaire des actes du technicien du sommeil

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Apports théoriques structurés en présentiel ou classe virtuelle synchrone
- Études de cas cliniques progressives (cas Juliette, Yasmine, Arnaud, Damien, Mélanie)
- Questionnaires d'auto-positionnement d'entrée et de sortie
- Activités interactives Digiforma (QCM, cartographies, discussions)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation diagnostique en début de GRADE (positionnement initial)
- QCM formatifs en fin de chaque demi-journée
- QCM sommatif final d'acquisition des connaissances (seuil de validation : 70%)
- Restitution orale sur cas clinique

COÛT D'INSCRIPTION & DE FORMATION

850 € HT* En classe virtuelle

INFORMATIONS ET CONTACT

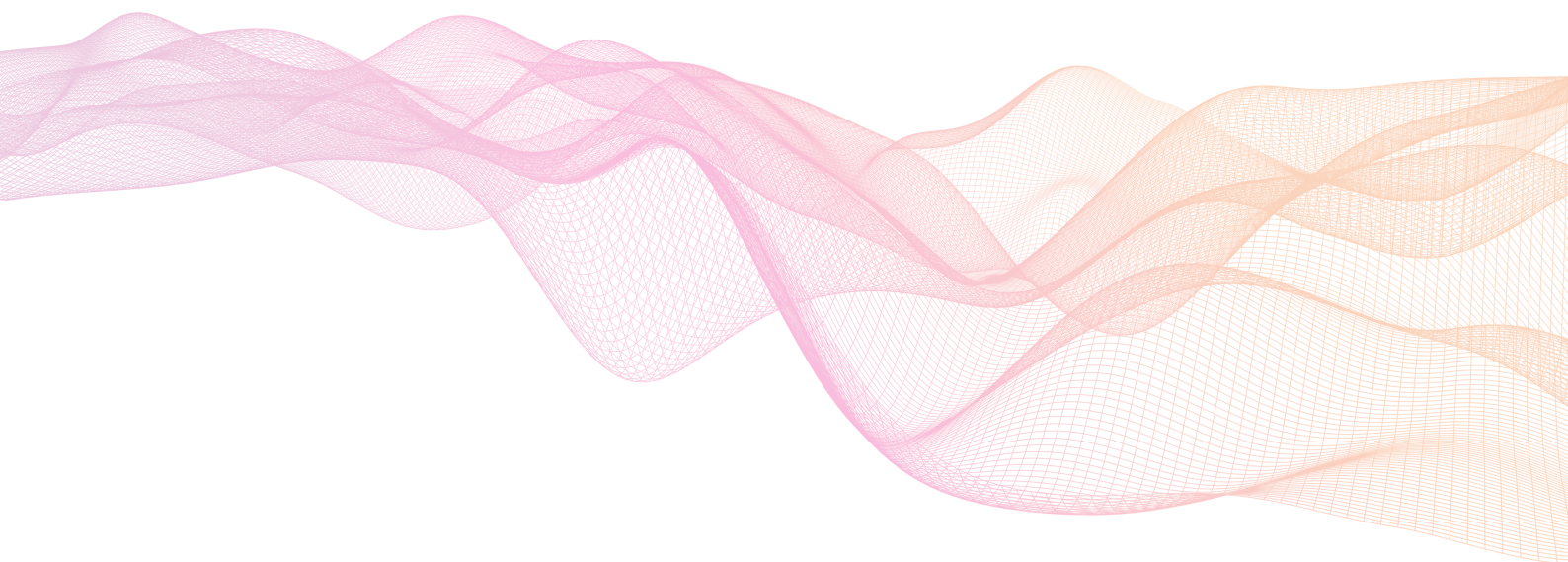
N° tél. 0771125182

Mail : formation.slc@psass.fr

Site : www.sleep-learning-center.fr/

*Les formations ne sont pas assujetties à la TVA

process



N° 99QK

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION