

## FORMATION TECHNICIEN DU SOMMEIL

### GRADE C

Cette formation destinée à un public paramédical, assistant medico technique, secrétaire médicale...

Elle vise à vous permettre d'acquérir les compétences essentielles à l'accompagnement du spécialiste du sommeil, dans la prise en charge diagnostic des patients SAHOS.

Ainsi ce module de formation vous permettra d'acquérir les clefs pour comprendre les enjeux liés à la prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil, maîtriser la polygraphie ventilatoire et ses technologies, récupérer des données et vérifier leur qualité avant toute interprétation, intégrer les notions fondamentales dans la communication patient et anticiper les problématiques de prise en charge par PPC.

DURÉE : 7.00 heures (1 jour)

PRÉREQUIS : Être francophone

**Configuration informatique CLASSE VIRTUELLE**  
Pour pouvoir participer aux ateliers et exercices, vous devez disposer au minimum d'un ordinateur avec un écran dont la résolution est de 1920x1080, d'une souris et d'un clavier.

PROFILS DES STAGIAIRES ( Limité à 10 participants )

- Professionnel de santé

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les notions fondamentales de la physiologie de l'éveil et du sommeil
- Connaître différents troubles du sommeil et positionner le SAHOS parmi les autres pathologies du sommeil
- Savoir différencier la polygraphie ( PGV) de la polysomnographie (PSG)
- Savoir utiliser les questionnaires de dépistage utilisés dans les centres sommeil du groupe ICPC
- Atelier pose et branchement d'un polygraphe Nox T3
- Savoir reconnaître un enregistrement de mauvaise qualité dès le téléchargement
- Synthèse : Être en capacité de pleinement accompagner la prise en charge patient pour la mise en place du diagnostic

## CONTENU DE LA FORMATION

- Notion fondamentale : Physiologie veille et sommeil  
Connaître les bases physiologiques du cycle veille/sommeil  
Approfondir l'organisation du sommeil
- Technologies de diagnostic  
Se familiariser avec l'outil de polygraphie ventilatoire et ses différents capteurs  
Différencier une PGV d'une PSG
- Différents troubles du sommeil  
Approfondir les différents troubles du sommeil selon la classification internationale (ICSD3) |  
Hypersomnie, Narcolepsie, insomnie et parasomnie  
Replacer le SAHOS au sein des troubles du sommeil  
Connaître les questionnaires et l'agenda de sommeil qui seront proposés au patient  
Appréhender un relevé d'actimétrie
- Intégrer les particularités et spécificités de la polygraphie  
Programmer  
Poser  
Brancher  
Contrôler
- Lecture d'un enregistrement de sommeil  
Reconnaître un enregistrement de mauvaise qualité dès le téléchargement
- Synthèse  
Accompagner le prise en charge patient pour la mise en place du diagnostic

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique  
M. Ludovic ABUAF  
M. Samuel Warburton
- Moyens pédagogiques et techniques  
Accueil des stagiaires en visioconférence  
Documents supports de formation projetés (ppt)  
Documents supports de formation (pdf)  
Exposés théoriques  
Etude de cas concrets  
Quizz  
Présentation de différents logiciels fabricants pour découvrir le scoring Polysomnographie  
Présentation de différents logiciels de suivi thérapeutique par PPC  
Mise à disposition en ligne de documents supports (pdf, vidéo, audio conférences, revues)  
à la suite de la formation au travers d'une bibliothèque privée
- Dispositif de Suivi de l'Exécution de l'Évaluation des Résultats de la Formation  
Feuilles de présence  
Contrôle des connaissances avant et après la formation  
Questions orales ou écrites (QCM)  
Mises en situation / cas clinique  
Formulaires d'évaluation de la formation

## COÛT D'INSCRIPTION & DE FORMATION

**500 € HT\***  
En classe virtuelle.

## INFORMATIONS ET CONTACT

Pour Tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter :

**N° tél. 0771125182**  
Mail : [formation.slc@psass.fr](mailto:formation.slc@psass.fr)

